

WP 02.2017

Freie Plätze im Yoga-Kurs des TV Volmarstein

Volmarstein. Der TV Volmarstein startet nach den Sommerferien wieder mit seinen Yoga-Kursen. Übungsleiterin Birgit Bax lädt die Teilnehmer am 1. September wieder in die Turnhalle an der Köhlerwaldstraße ein, um den Sport in geselliger Runde zu erlernen.

Das Training findet immer freitags in der Zeit von 9.45 Uhr bis 11 Uhr statt. Im Kurs sind noch ausreichend Plätze frei. Für Interessierte besteht die Möglichkeit, sich direkt bei Übungsleiterin Birgit Bax zu informieren und eventuelle Fragen zu klären. Am besten zu erreichen ist die Trainerin über **birgit.bax@tv-volmarstein.de**

Über den Freitags-Kurs hinaus bietet der TV Volmarstein noch einen weiteren Termin an. Auch hier sind noch Plätze zu vergeben. Ab dem 5. September geht es immer dienstags von 13.45 Uhr bis 15.15 auf die Yogamatte. Trainerin Angelika Zimmer nimmt Anmeldungen unter **angelika.zimmer@tv-volmarstein.de** entgegen.

SERVICE

Sport in Wetter und Herdecke
Thorsten Langenbahn
☎ 02335/97086-15
Fax: 02335/97086-13 - **E-Mail:**
wetter-sport@westfalenpost.de