


TV Volmarstein bietet Yoga-Kurse für Schwangere an

Volmarstein. Der TV Volmarstein hat einen neuen Kurs in sein Sortiment aufgenommen: Yoga für Schwangere. Im Gymnastikraum der Halle am See können Interessierte in der Zeit vom 17. Oktober bis zum 19. Dezember unter der Leitung von Angelika Zimmer teilnehmen. „Unser Kurs soll Raum und Zeit geben, die Veränderungen dieser besonderen Lebensphase bewusster zu erleben und zu genießen. Ausgewählte Yogaübungen sorgen dafür, dass man sich kräftiger fühlt und beweglich bleibt“, listet die TVV-Übungsleiterin die Vorteile für die Schwangeren auf. Der Kurs findet immer von 13.45 Uhr bis 15.15 Uhr statt. Für Vereinsmitglieder ist die Teilnahme kostenlos. Nicht-Mitglieder zahlen im Voraus 65,00 € für die insgesamt neun Termine.

 Es wird um eine schriftliche Voranmeldung gebeten: www.tv-volmarstein.de

WP
12.10.2017