

WP 16.3.2017



## TV Volmarstein lädt Interessierte zum Qigong

**Qigong ist das neueste Angebot** beim TV Volmarstein. Hierbei handelt es sich um eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform, zu der der Verein nun einlädt. Beim ersten Training konnte Kursleiterin Katharina Groß (rechts auf dem Bild) gleich acht Teilnehmerinnen begrüßen. „Die Resonanz war schon sehr erfreulich. Es wäre schön, wenn auch einige Herren den Weg in die Halle finden

würden“, sagte Groß, die auch als Heilpraktikerin tätig ist. Bis zu 15 Teilnehmer können das Angebot wahrnehmen. Bereits an diesem Freitag, 17. März, findet von 15.15 Uhr bis 16.30 Uhr in der Sporthalle Köhlerwaldstraße die zweite Trainingseinheit statt. Auch dann bittet Groß wieder zur bewussten, energetischen Bewegung im Einklang mit Körper, Geist und Seele.

FOTO: VEREIN