

WP 17.5.2017

KURZ NOTIERT

Fitness. Ab Freitag, 19. Mai, startet der TV Volmarstein mit zwei neuen Kursen. Fitness-Mix 50+ wird in der Turnhalle Köhlerwaldstraße 12 ab sofort immer freitags von 14.15 Uhr bis 15.15 Uhr angeboten. Neu ist freitags auch Outdoor-Fitness (Zielgruppe 15- bis 25-Jährige) von 15.30 Uhr bis 17 Uhr. Treffpunkt und Start ist an der Köhlerwaldturnhalle. Fitness-Trainerin für beide Kurse ist Silke Drews (silke.drews@tv-volmarstein.de). Auch Nicht-Mitglieder sind willkommen.