

Kickbox-Training für Frauen

WETTER-VOLMARSTEIN.

Nach dem Workshop im Kickboxen bietet der Turnverein Volmarstein jetzt feste Übungszeiten an: Ab Montag, den 27. Oktober können Frauen von 20 bis 21.30 Uhr in der Sporthalle Oberwengern ihre Fitness beim Kickboxen trainieren. Das Übungsangebot unter Leitung von Carsten Fischer dient der Fitness; der ganze Körper wird beansprucht und trainiert. Eine Schnupperteilnahme ist möglich. Anmeldung bei Brigitte Ufer, Tel. 68 14 73.