



## Informatives Programm mit Pilates, Indoor-Cycling und Prell-Ball beim TV Volmarstein

**Wetter-Volmarstein.** Ein voller Erfolg war der „Tag der offenen Tür“ in der Turnhalle an der Köhlerwaldstraße für den TV Volmarstein. Gleich zu Beginn beim Kinderturnen konn-

te Vorsitzender Michael Mohring über 150 Zuschauer in der Halle begrüßen. Dann ging es mit den verschiedenen Vorführungen aus den Angeboten des TV Schlag auf Schlag wei-

ter. „Strenge Auflagen besonders im Blick auf die Sauberkeit der Halle hat uns die Stadt gemacht, darum müssen alle Zuschauer und Gäste diese niedlichen blauen Über-

schuhe tragen“, führte Mohring gelassen, aber informativ durch das Programm mit Aqua-Gymnastik, Pilates, Stepp-Aerobic, Indoor-Cycling und Prell-Ball. Für Verpflegung

mit Kaffee und Kuchen und kühlen Getränken hatte der TV ausreichend gesorgt, so dass auch das gemütliche Zusammensein nicht zu kurz kam. Foto: Horst Bremshey