

Klaus Langenbach, 75 Jahre alt, aus Wetter

... lebt für das Sportabzeichen. 1976 gründete er mit anderen Mitspielern die Sportabzeichen-Gruppe des TV Volmarstein. Von 1962 bis 1987 spielte er im Handballverein, er ist immer noch im Turnverein. Als stellvertretender Ausbildungsleiter war er beim Wetteraner Großunternehmen Demag für 150 Lehrlinge pro Jahr mitverantwortlich. Seine Fitness hängt seiner Ansicht nach neben dem Sport auch mit seiner Gartenarbeit zusammen. Im Sommer ist er täglich von 9 bis 19 Uhr dort.



„Was ich leiste,
kann ich auch von
anderen erwarten.“

Sein Tipp:

Kontinuierlicher Austausch
mit jüngeren Menschen.

WP 15.01.2018 Region Extra "Alter, was geht!?"