

Angebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua-Fitness					14:30 - 15:30 Uhr, 15:30 - 16:30 Uhr
Badminton			18:00 - 22:00 Uhr (Sommer)		19:30 - 22:00 Uhr (Winter)
Ballsport für Mädchen (8 bis 10 Jahre)		17:00 – 18:30 Uhr			
Ballsport für Mädchen (10 bis 12 Jahre)		18:15 - 19:45 Uhr			
Ballsport für Mädchen älter 14 Jahre		19:45 – 21:15 Uhr			
Basketball				19:00 - 20:00 Uhr	
Bauch-Beine-Po		20:00 - 20:45 Uhr			17:30 – 18:30 Uhr
Brettball		20:00 - 22:00 Uhr		19:30 - 21:00 Uhr	
Eltern-Kind-Turnen		16:00 – 17:00 Uhr			
Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)			20:00 - 22:00 Uhr (Sommer), 20:15 - 22:00 Uhr (Winter)		
Funktional-Fitness	Teilnahme nur nach Anmeldung bei		18:30 - 20:00 Uhr		
Futsal		19:45 – 21:15 Uhr			
Hallen-Fußball					20:00 - 22:00 Uhr
Indoor-Cycling			20:00 - 21:00 Uhr		
Pilates			16:15 - 17:30 Uhr, 19:30 - 21:00 Uhr		14:45 – 16:00 Uhr
Prellball				20:00 - 22:00 Uhr	
Rücken-Fitness	09:00 - 10:00 Uhr			09:00 - 10:00 Uhr	
Schwimmkurs „Seepferdchen1“	Nur nach Anmeldung				13:15 – 14:15 Uhr
Schwimmkurs „Seepferdchen2“	Nur nach Anmeldung		14:00 – 15:00 Uhr		
Schwimmkurs Folgekurs Seepferdchen	Nur nach Anmeldung		15:00 – 16:00 Uhr		
Sport der Älteren - Er und Sie		09:30 Uhr - 10:30 Uhr			
Sportabzeichen					18:00 - 20:00 Uhr (Sommer)
Sportmix Boys & Girls (8 - 10 Jahre)			18:00 - 19:30 Uhr		
Step-Aerobic		19:00 - 20:00 Uhr			
Tischtennis	17:30 - 19:30 Uhr (Jugend), 19:30 - 22:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr (Jugend)		13:45 - 15:15 Uhr (Jugend)
Turnen für Kinder (4 -6 Jahre)	16:00 - 17:30 Uhr				
Turnen für Kinder (6 - 8 Jahre)		17:00 - 18:30 Uhr			
Volleyball	20:00 - 22:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr		
Wirbelsäulen-Gymnastik		18:30 - 19:45 Uhr			
Yoga	18:30 - 20:00 Uhr			18:30 - 20:00 Uhr	10:00 – 11:30 Uhr
Zirkeltraining					18:30 - 20:00 Uhr (Winter)
Zumba			19:30 – 20:30 Uhr		16:30 - 17:30 Uhr

Badminton

Abteilung

Abteilungsleiter/Übungsleiter	Richard Fänger / Hartmut Fischer
E-Mail:	richard.faenger@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 18:00 - 22:00 Uhr, Sommer Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

Prellball

Abteilung

Abteilungsleiter:	Wolfgang Siebert
E-Mail:	wolfgang.siebert@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Donnerstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Tischtennis

Abteilung

Abteilungsleiter:	Karl-Heinz Voss
E-Mail:	karl-heinz.voss@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Matthias Hedtmann, Dominic Melhorn
E-Mail:	matthias.hedtmann@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr) Montag, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr, Nachwuchs Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Damen und Herren
Übungszeit:	Mittwoch, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr, Nachwuchs, Übungsleiter: Dominic Melhorn Freitag, 13:45 Uhr - 15:15 Uhr, Nachwuchs

Sportmix Boys & Girls

Abteilung

Übungsleiter:	Christoph Lumpe
E-Mail:	christoph.lumpe@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr

Volleyball

Abteilung

Abteilungsleiter:	Wolfgang Krebs
E-Mail:	wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Wolfgang Krebs
E-Mail:	wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1, Winter Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 2, Sommer Mittwoch, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2

Step-Aerobic

Gruppe

Übungsleiter:	Tanja Küper
E-Mail:	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Übungszeit:	Freitag, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr

Mädchen-Ballsport

Gruppe

Übungsleiter:	Lina Gluschak
E-Mail:	lina.gluschak@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr, 8 - 10 Jahre; Übungsleitung Louisa Jakobi und Lars Bax Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr, 10 – 14Jahre; Lina Gluschak und Karin Hochwahr-Palm Dienstag, 19:45 Uhr - 21:15 Uhr, über 14 Jahre; Lina Gluschak

Basketball

Gruppe

Übungsleiter:	Alexander Stuckenholz
E-Mail:	alexander.stuckenholz@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Donnerstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Zumba

Gruppe

Übungsleiter:	Amalia Eleftheriadou, Lisa Mann
E-Mail:	Lisa.mann@tv-volmarstein.de , amalia.eleftheriadou@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle, Heinrich-Kamp-Str. 20, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 3:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit	Freitag 16:30 Uhr - 17:30 Uhr, Übungsstätte 1, Übungsleiterin: Amalia Mittwoch, 19:30 Uhr – 20:30 Uhr, Übungsleiterin: Lisa Mann, Übungsstätte 3

Indoor-Cycling

Gruppe

Übungsleiter:	Kirsten Kunke
E-Mail:	kirsten.kunke@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	SportPark Bechelte GmbH, Becheltestr. 14, 58089 Hagen
Übungszeit:	Mittwoch, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich.

Aqua-Fitness

Gruppe

Übungsleiter:	Heidemarie Hoppmann
E-Mail:	heidemarie.hoppmann@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Lehrschwimmbecken Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Freitag, 14:30 Uhr - 15:30 Uhr Freitag, 15:30 Uhr - 16:30 Uhr
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich.

Funktional-Fitness

Teilnahme nur nach Anmeldung bei Andrea Pape möglich.

Gruppe

Übungsleiter:	Andrea Pape
E-Mail:	andrea.pape@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1, Sommer Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2, Winter

Rücken-Fitness

Gruppe

Übungsleiter:	Manuela Weigner
E-Mail:	manuela.weigner@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Birgit Bax
E-Mail:	birgit.bax@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Tanzsportzentrum Wetter-Ruhr e. V., Vogelsanger Str. 64 a, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Donnerstag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Hallen-Fußball

Gruppe

Übungsleiter:	Fritz Peitz
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Freitag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Turnen für Kinder

Gruppe

Übungsleiter:	Lars Bax
E-Mail:	lars.bax@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montags, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr (4 - 6 Jahre)
Übungszeit:	Dienstags, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr (6 - 8 Jahre)

Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)

Gruppe

Übungsleiter:	Rosemarie Cittrich
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Sommer Mittwoch, 20:15 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

Schwimmkurs

Gruppe

Übungsleiter:	Silke Drews
E-Mail:	silke.drews@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit	Freitag, 13:30 Uhr - 14:30 Uhr, Seepferdchen 1 Mittwoch, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr, Seepferdchen 2 Mittwoch, 15:00 Uhr - 16:00 Uhr, Folgekurs Seepferdchen

Sport der Älteren - Er und Sie

Gruppe

Übungsleiter:	Rosemarie Cittrich
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Evangelische Kirchengemeinde Volmarstein, Schulstr. 4, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik

Gruppe

Übungsleiter:	Karin Hochwahr-Palm
E-Mail:	karin.hochwahr-palm@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

Futsal

Gruppe

Übungsleiter:	Stefan Jakobi
E-Mail:	stefan.jakobi@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 19:45 Uhr – 21:15 Uhr

Pilates

Gruppe

Übungsleiter:	Birgit Bax
E-Mail:	birgit.bax@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Silke Drews
E-Mail:	silke.drews@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Tanja Küper
E-Mail:	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 16:15 Uhr - 17:30 Uhr, Übungsstätte 1 Mittwoch, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 1 Freitag 14:30 Uhr – 16:00 Uhr, Übungsstätte 2
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich.

Bauch-Beine-Po

Gruppe

Übungsleiter:	Tanja Küper
E-Mail:	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 20:00 Uhr - 20:45 Uhr
Übungszeit:	Freitag, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Brettball

Gruppe

Übungsleiter:	Katrin Ulferts
E-Mail:	katrin.ulferts@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Bergstraße, Bergstr. 23, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1
Übungszeit:	Donnerstag, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 2

Sportabzeichen

Gruppe

Übungsleiter:	Martin Dominik
E-Mail:	...

Übungsstätte: Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit: Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter

Eltern- und Kindturnen

Gruppe

Übungsleiter: Doreen Kraschewski
E-Mail: doreen.kraschewski@tv-volmarstein.de
Übungsstätte: Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79c, 58300 Wetter
Übungszeit: Dienstag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr 2,5 bis max. 4,5 Jahre

Yoga

Gruppe

Übungsleiter:	Karin Reimann (Montag + Donnerstag), Birgit Bax (Freitag)
E-Mail:	karin.reimann@tv-volmarstein.de, birgit.bax@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Haus Magdalena Stiftung Volmarstein, Hartmannstraße 22, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1 Donnerstag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1 Freitag, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Übungsstätte 2
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich

Zirkeltraining

Gruppe

Übungsleiter:	Martin Dominik
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter