

Angebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua-Fitness					14:30 - 15:30 Uhr, 15:30 - 16:30 Uhr
Badminton			18:00 - 22:00 Uhr (Sommer)		19:30 - 22:00 Uhr (Winter)
Ballsport für Mädchen (8 bis 10 Jahre)		17:00 – 18:30 Uhr			
Ballsport für Mädchen (10 bis 12 Jahre)		18:15 - 19:45 Uhr			
Ballsport für Mädchen älter 14 Jahre		19:45 – 21:15 Uhr			
Basketball				19:00 - 20:00 Uhr	
Bauch-Beine-Po		20:00 - 20:45 Uhr			17:30 – 18:30 Uhr
Brettball		20:00 - 22:00 Uhr		19:30 - 21:00 Uhr	
Eltern-Kind-Turnen		16:00 – 17:00 Uhr			
Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)			20:00 - 22:00 Uhr (Sommer), 20:15 - 22:00 Uhr (Winter)		
Funktional-Fitness	Teilnahme nur nach Anmeldung bei		18:30 - 20:00 Uhr		
Futsal		19:45 – 21:15 Uhr			
Hallen-Fußball					20:00 - 22:00 Uhr
Indoor-Cycling			20:00 - 21:00 Uhr		
Lauftreff		18:00 Uhr			
Pilates			16:15 - 17:30 Uhr, 19:30 - 21:00 Uhr		14:45 – 16:00 Uhr
Prellball				20:00 - 22:00 Uhr	
Rücken-Fitness	09:00 - 10:00 Uhr			09:00 - 10:00 Uhr	
Schwimmkurs „Seepferdchen1“	Nur nach Anmeldung				13:15 – 14:15 Uhr
Schwimmkurs „Seepferdchen2“	Nur nach Anmeldung		14:00 – 15:00 Uhr		
Schwimmkurs Folgekurs Seepferdchen	Nur nach Anmeldung		15:00 – 16:00 Uhr		
Sport der Älteren - Er und Sie		09:30 Uhr - 10:30 Uhr			
Sportabzeichen					18:00 - 20:00 Uhr (Sommer)
Sportmix Boys & Girls (8 - 10 Jahre)			18:00 - 19:30 Uhr		
Step-Aerobic		19:00 - 20:00 Uhr			
Tanzspiele für Kinder			16:00 – 17: 00 Uhr		
Tischtennis	17:30 - 19:30 Uhr (Jugend), 19:30 - 22:30 Uhr		17:00 - 18:30 Uhr (Jugend)		13:45 - 15:15 Uhr (Jugend)
Turnen für Kinder (4 -6 Jahre)	16:00 - 17:30 Uhr				
Turnen für Kinder (6 - 8 Jahre)		17:00 - 18:30 Uhr			
Volleyball	20:00 - 22:00 Uhr		18:00 - 20:00 Uhr		
Wirbelsäulen-Gymnastik		18:30 - 19:45 Uhr			
Yoga	18:30 - 20:00 Uhr			18:30 - 20:00 Uhr	10:00 – 11:30 Uhr
Zirkeltraining					18:30 - 20:00 Uhr (Winter)
Zumba			19:30 – 20:30 Uhr		16:30 - 17:30 Uhr
Zumba meets Hiphop				15:00 – 16:00 Uhr	

## Badminton

Abteilung

<b>Abteilungsleiter/Übungsleiter</b>	Richard Fänger / Hartmut Fischer
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:richard.faenger@tv-volmarstein.de">richard.faenger@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 18:00 - 22:00 Uhr, Sommer Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

## Prellball

Abteilung

<b>Abteilungsleiter:</b>	Wolfgang Siebert
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:wolfgang.siebert@tv-volmarstein.de">wolfgang.siebert@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Donnerstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

## Tischtennis

Abteilung

<b>Abteilungsleiter:</b>	Karl-Heinz Voss
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:karl-heinz.voss@tv-volmarstein.de">karl-heinz.voss@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsleiter:</b>	Matthias Hedtmann, Dominic Melhorn
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:matthias.hedtmann@tv-volmarstein.de">matthias.hedtmann@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr) Montag, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr, Nachwuchs Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Damen und Herren
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr, Nachwuchs, Übungsleiter: Dominic Melhorn Freitag, 13:45 Uhr - 15:15 Uhr, Nachwuchs

## Sportmix Boys & Girls

Abteilung

<b>Übungsleiter:</b>	Christoph Lumpe
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:christoph.lumpe@tv-volmarstein.de">christoph.lumpe@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr

## Volleyball

Abteilung

<b>Abteilungsleiter:</b>	Wolfgang Krebs
<b>E-Mail:</b>	wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de
<b>Übungsleiter:</b>	Wolfgang Krebs
<b>E-Mail:</b>	wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de
<b>Übungsstätte 1:</b>	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1, Winter Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 2, Sommer Mittwoch, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2

## Step-Aerobic

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Tanja Küper
<b>E-Mail:</b>	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
<b>Übungszeit:</b>	Freitag, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr

## Mädchen-Ballsport

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Lina Gluschak
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:lina.gluschak@tv-volmarstein.de">lina.gluschak@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr, 8 - 10 Jahre; Übungsleitung Louisa Jakobi und Lars Bax Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr, 10 – 14Jahre; Lina Gluschak und Karin Hochwahr-Palm Dienstag, 19:45 Uhr - 21:15 Uhr, über 14 Jahre; Lina Gluschak

## Basketball

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Alexander Stuckenholz
<b>E-Mail:</b>	alexander.stuckenholz@tv-volmarstein.de
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Donnerstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

## Zumba

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Lisa Mann, Hamit Ulusoy,
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:Lisa.mann@tv-volmarstein.de">Lisa.mann@tv-volmarstein.de</a> , <a href="mailto:hamit.ulusoy@tv-volmarstein.de">hamit.ulusoy@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte 1:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Turnhalle, Heinrich-Kamp-Str. 20, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 3:</b>	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit</b>	Freitag 16:30 Uhr - 17:30 Uhr, Übungsstätte 1, Übungsleiter: Hamit Ulusoy Mittwoch, 19:30 Uhr – 20:30 Uhr, Übungsleiterin: Lisa Mann, Übungsstätte 3

## Indoor-Cycling

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Kirsten Kunke
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:kirsten.kunke@tv-volmarstein.de">kirsten.kunke@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	SportPark Bechelte GmbH, Becheltestr. 14, 58089 Hagen
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr
<b>Weitere Information:</b>	Anmeldung erforderlich.

## Aqua-Fitness

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Heidemarie Hoppmann
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:heidemarie.hoppmann@tv-volmarstein.de">heidemarie.hoppmann@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Lehrschwimmbekken Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Freitag, 14:30 Uhr - 15:30 Uhr Freitag, 15:30 Uhr - 16:30 Uhr
<b>Weitere Information:</b>	Anmeldung erforderlich.

## Funktional-Fitness

Teilnahme nur nach Anmeldung bei Andrea Pape möglich.

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Andrea Pape
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:andrea.pape@tv-volmarstein.de">andrea.pape@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte 1:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1, Sommer Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2, Winter

## Rücken-Fitness

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Manuela Weigner
<b>E-Mail:</b>	manuela.weigner@tv-volmarstein.de
<b>Übungsleiter:</b>	Birgit Bax
<b>E-Mail:</b>	birgit.bax@tv-volmarstein.de
<b>Übungsstätte:</b>	Tanzsportzentrum Wetter-Ruhr e. V., Vogelsanger Str. 64 a, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Montag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Donnerstag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

## Hallen-Fußball

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Fritz Peitz
<b>E-Mail:</b>	...
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Freitag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

## Turnen für Kinder

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Lars Bax
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:lars.bax@tv-volmarstein.de">lars.bax@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte 1:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Montags, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr (4 - 6 Jahre)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstags, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr (6 - 8 Jahre)

## Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Rosemarie Cittrich
<b>E-Mail:</b>	...
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Sommer Mittwoch, 20:15 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

## Schwimmkurs

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Silke Drews
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:silke.drews@tv-volmarstein.de">silke.drews@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit</b>	Freitag, 13:30 Uhr – 14:30 Uhr, Seepferdchen 1 Mittwoch, 14:00 Uhr – 15:00 Uhr, Seepferdchen 2 Mittwoch, 15:00 Uhr – 16:00 Uhr, Folgekurs Seepferdchen

## Sport der Älteren - Er und Sie

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Rosemarie Cittrich
<b>E-Mail:</b>	...
<b>Übungsstätte:</b>	Evangelische Kirchengemeinde Volmarstein, Schulstr. 4, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

## Wirbelsäulen-Gymnastik

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Karin Hochwahr-Palm
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:karin.hochwahr-palm@tv-volmarstein.de">karin.hochwahr-palm@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

## Futsal

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Stefan Jakobi
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:stefan.jakobi@tv-volmarstein.de">stefan.jakobi@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 19:45 Uhr – 21:15 Uhr

## Pilates

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Birgit Bax
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:birgit.bax@tv-volmarstein.de">birgit.bax@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsleiter:</b>	Silke Drews
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:silke.drews@tv-volmarstein.de">silke.drews@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsleiter:</b>	Tanja Küper
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:tanja.kueper@tv-volmarstein.de">tanja.kueper@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte 1:</b>	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 16:15 Uhr - 17:30 Uhr, Übungsstätte 1 Mittwoch, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 1 Freitag 14:30 Uhr – 16:00 Uhr, Übungsstätte 2
<b>Weitere Information:</b>	Anmeldung erforderlich.

## Bauch-Beine-Po

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Tanja Küper
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:tanja.kueper@tv-volmarstein.de">tanja.kueper@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 20:00 Uhr - 20:45 Uhr
<b>Übungszeit:</b>	Freitag, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

## Brettball

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Katrin Ulferts
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:katrin.ulferts@tv-volmarstein.de">katrin.ulferts@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte 1:</b>	Turnhalle Bergstraße, Bergstr. 23, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1
<b>Übungszeit:</b>	Donnerstag, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 2

## Sportabzeichen

Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Martin Dominik
<b>E-Mail:</b>	...

**Übungsstätte:** Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)  
**Übungszeit:** Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter

## Eltern- und Kindturnen

Gruppe

**Übungsleiter:** Doreen Kraschewski  
**E-Mail:** [doreen.kraschewski@tv-volmarstein.de](mailto:doreen.kraschewski@tv-volmarstein.de)  
**Übungsstätte:** Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79c, 58300 Wetter  
**Übungszeit:** Dienstag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr 2,5 bis max. 4,5 Jahre

## Yoga Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Karin Reimann (Montag + Donnerstag), Birgit Bax (Freitag)
<b>E-Mail:</b>	karin.reimann@tv-volmarstein.de, birgit.bax@tv-volmarstein.de
<b>Übungsstätte 1:</b>	Haus Magdalena Stiftung Volmarstein, Hartmannstraße 22, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungsstätte 2:</b>	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Montag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1 Donnerstag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1 Freitag, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Übungsstätte 2
<b>Weitere Information:</b>	Anmeldung erforderlich

## Zirkeltraining Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Martin Dominik
<b>E-Mail:</b>	...
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter

## Tanzspiele für Kinder Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Dana Kühmel
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:dana.kuehmel@tv-volmarstein.de">dana.kuehmel@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, 5 – 9 Jahre (ca.)

## Zumba meets Hiphop Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Dana Kühmel
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:dana.kuehmel@tv-volmarstein.de">dana.kuehmel@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
<b>Übungszeit:</b>	Mittwoch, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, 10 – 15 Jahre (ca.)

## Lauftraff Gruppe

<b>Übungsleiter:</b>	Elke Piekatz-Vieth
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:elke.piekatz-vieth@tv-volmarstein.de">elke.piekatz-vieth@tv-volmarstein.de</a>
<b>Übungsstätte:</b>	Treffpunkt: 1. und 3. Dienstag im Monat Parkplatz Harkortberg, 2. 4. und ggf.5. Dienstag im Monat Parkplatz Freibad Wetter
<b>Übungszeit:</b>	Dienstag, 18:00 Uhr