

Badminton

Abteilung

Abteilungsleiter/Übungsleiter	Richard Fänger / Hartmut Fischer
E-Mail:	richard.faenger@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 18:00 - 22:00 Uhr, Sommer Freitag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

Prellball

Abteilung

Abteilungsleiter:	Wolfgang Siebert
E-Mail:	wolfgang.siebert@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Donnerstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Tischtennis

Abteilung

Abteilungsleiter:	Karl-Heinz Voss
E-Mail:	karl-heinz.voss@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Matthias Hedtmann, Dominic Melhorn
E-Mail:	matthias.hedtmann@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr) Montag, 17:30 Uhr - 19:30 Uhr, Nachwuchs Montag, 19:30 Uhr - 22:00 Uhr, Damen und Herren
Übungszeit:	Mittwoch, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr, Nachwuchs, Übungsleiter: Dominic Melhorn Freitag, 13:45 Uhr - 15:15 Uhr, Nachwuchs

Sportmix Boys & Girls

Abteilung

Übungsleiter:	Christoph Lumpe
E-Mail:	christoph.lumpe@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 18:00 – 19:30 Uhr

Volleyball

Abteilung

Abteilungsleiter:	Wolfgang Krebs
E-Mail:	wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Wolfgang Krebs
E-Mail:	wolfgang.krebs@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Sporthalle Oberwengern, Hoffmann-von-Fallersleben-Str. 18, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1, Winter Montag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 2, Sommer Mittwoch, 18:00 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2

Step-Aerobic

Gruppe

Übungsleiter:	Tanja Küper
E-Mail:	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr
Übungszeit:	Freitag, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr

Mädchen-Ballsport

Gruppe

Übungsleiter:	Lina Gluschak
E-Mail:	lina.gluschak@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr, 8 - 10 Jahre; Übungsleitung Louisa Jakobi und Lars Bax Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr, 10 – 14Jahre; Lina Gluschak und Karin Hochwahr-Palm

Basketball

Gruppe

Übungsleiter:	Alexander Stuckenholz
E-Mail:	alexander.stuckenholz@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Donnerstag, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Indoor-Cycling

Gruppe

Übungsleiter:	Kirsten Kunke
E-Mail:	kirsten.kunke@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	SportPark Bechelte GmbH, Becheltestr. 14, 58089 Hagen
Übungszeit:	Mittwoch, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich.

Aqua-Fitness

Gruppe

Übungsleiter:	Heidmarie Hoppmann
E-Mail:	heidmarie.hoppmann@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Lehrschwimmbecken Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)

Übungszeit:	Freitag, 14:30 Uhr - 15:30 Uhr
	Freitag, 15:30 Uhr - 16:30 Uhr
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich.

Funktional-Fitness Teilnahme nur nach Anmeldung bei Andrea Pape möglich. **Gruppe**

Übungsleiter:	Andrea Pape
E-Mail:	andrea.pape@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1, Sommer
	Mittwoch, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 2, Winter

Rücken-Fitness

Gruppe

Übungsleiter:	Manuela Weigner
E-Mail:	manuela.weigner@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Birgit Bax
E-Mail:	birgit.bax@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Tanzsportzentrum Wetter-Ruhr e. V., Vogelsanger Str. 64 a, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr Donnerstag, 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

Hallen-Fußball

Gruppe

Übungsleiter:	Fritz Peitz
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Freitag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr

Turnen für Kinder

Gruppe

Übungsleiter:	Lars Bax
E-Mail:	lars.bax@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montags, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr (4 - 6 Jahre)
Übungszeit:	Dienstags, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr (6 - 8 Jahre)

Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)

Gruppe

Übungsleiter:	Rosemarie Cittrich
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Sommer Mittwoch, 20:15 Uhr - 22:00 Uhr, Winter

Schwimmkurs

Gruppe

Übungsleiter:	Silke Drews
E-Mail:	silke.drews@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit	Freitag, 13:30 Uhr - 14:30 Uhr, Seepferdchen 1 Mittwoch, 14:00 Uhr - 15:00 Uhr, Seepferdchen 2 Mittwoch, 15:00 Uhr - 16:00 Uhr, Folgekurs Seepferdchen

Sport der Älteren - Er und Sie

Gruppe

Übungsleiter:	Rosemarie Cittrich
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Evangelische Kirchengemeinde Volmarstein, Schulstr. 4, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 09:30 Uhr - 10:30 Uhr

Wirbelsäulen-Gymnastik

Gruppe

Übungsleiter:	Karin Hochwahr-Palm
E-Mail:	karin.hochwahr-palm@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 18:30 Uhr - 19:45 Uhr

Futsal

Gruppe

Übungsleiter:	Stefan Jakobi
E-Mail:	stefan.jakobi@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 19:45 Uhr – 21:15 Uhr

Pilates

Gruppe

Übungsleiter:	Birgit Bax
E-Mail:	birgit.bax@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Silke Drews
E-Mail:	silke.drews@tv-volmarstein.de
Übungsleiter:	Tanja Küper
E-Mail:	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 16:15 Uhr - 17:30 Uhr, Übungsstätte 1 Mittwoch, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 1 Freitag 14:30 Uhr – 16:00 Uhr, Übungsstätte 2
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich.

Bauch-Beine-Po

Gruppe

Übungsleiter:	Tanja Küper
E-Mail:	tanja.kueper@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 20:00 Uhr - 20:45 Uhr
Übungszeit:	Freitag, 17:30 Uhr – 18:30 Uhr

Brettball

Gruppe

Übungsleiter:	Katrin Ulferts
E-Mail:	katrin.ulferts@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Turnhalle Bergstraße, Bergstr. 23, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79 c, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Dienstag, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr, Übungsstätte 1
Übungszeit:	Donnerstag, 19:30 Uhr - 21:00 Uhr, Übungsstätte 2

Sportabzeichen

Gruppe

Übungsleiter:	Martin Dominik
E-Mail:	...

Übungsstätte: Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit: Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter

Eltern- und Kindturnen

Gruppe

Übungsleiter: Doreen Kraschewski
E-Mail: doreen.kraschewski@tv-volmarstein.de
Übungsstätte: Sporthalle Georg-Müller-Gesamtschule, Vogelsanger Str. 79c, 58300 Wetter
Übungszeit: Dienstag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr 2,5 bis max. 4,5 Jahre

Yoga

Gruppe

Übungsleiter:	Karin Reimann (Montag + Donnerstag), Birgit Bax (Freitag)
E-Mail:	karin.reimann@tv-volmarstein.de, birgit.bax@tv-volmarstein.de
Übungsstätte 1:	Haus Magdalena Stiftung Volmarstein, Hartmannstraße 22, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungsstätte 2:	Turnhalle Am See, Wilhelmstr. 66, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Montag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1 Donnerstag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Übungsstätte 1 Freitag, 10:00 Uhr – 11:30 Uhr, Übungsstätte 2
Weitere Information:	Anmeldung erforderlich

Zirkeltraining

Gruppe

Übungsleiter:	Martin Dominik
E-Mail:	...
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Freitag, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr, Winter

Tanzspiele für Kinder

Gruppe

Übungsleiter:	Dana Kühmel
E-Mail:	dana.kuehmel@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Mittwoch, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, 5 – 9 Jahre (ca.)

Kids Dance

Gruppe

Übungsleiter:	Dana Kühmel
E-Mail:	dana.kuehmel@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Turnhalle Köhlerwaldstraße, Köhlerwaldstr. 12, 58300 Wetter (Ruhr)
Übungszeit:	Donnerstag, 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, 10 – 15 Jahre (ca.)

Lauftreff

Gruppe

Übungsleiter:	Elke Piekatz-Vieth
E-Mail:	elke.piekatz-vieth@tv-volmarstein.de
Übungsstätte:	Treffpunkt: 1. und 3. Dienstag im Monat Parkplatz Harkortberg, 2. 4. und ggf.5. Dienstag im Monat Parkplatz Freibad Wetter
Übungszeit:	Dienstag, 18:00 Uhr