

WP v. 27.09.2018

## Neues Angebot im Gesundheitssport ab Oktober

**Volmarstein.** Der TV Volmarstein beschreitet neue Wege. Als Novum im Ennepe-Ruhr-Kreis starten am 1. und 4. Oktober in Kooperation mit ap-Schmerzfrei und FSW Sports in Wetter zwei Kurse „SchmerzFREI“ – ein Faszien-Bewegungsprogramm. In den Räumen des FWS Sports bietet Andrea Pape durch ihr Training eine Steigerung der Beweglichkeit und damit einhergehend langfristig Schmerzlinderung.



Weitere Informationen zu dem neuen Angebot gibt es auch im Internet unter [www.tv-volmarstein.de](http://www.tv-volmarstein.de)