

Wochenplan

Angebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Badminton			18:00 - 22:00 Uhr (Sommer) Sporthalle Oberwengern		19:30 - 22:00 Uhr (Winter) Sporthalle Oberwengern
Ballsport für Mädchen (12 bis 14 Jahre)		18:30 - 19:45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Ballsport für Mädchen (8 bis 12 Jahre)		17:00 - 18:30 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Basketball				19:00 - 20:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Bauch-Beine-Po		20:00 - 20:45 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.			
Brettball		20:00 - 22:00 Uhr Turnhalle Bergstr.		19:30 - 21:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS	
Eltern-Kind-Turnen		16:00 - 17:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)			20:00 - 22:00 Uhr (Sommer) 20:15 - 22:00 Uhr (Winter) Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Functional - Fitness			18:30 - 20:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS		
Futsal		19:45 - 21:15 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Hallen-Fußball					20:00 - 22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Lauffreud		18:00 Uhr			
Osteoporose-Sport				15:00 - 16:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Pilates			16:15 - 17:30 Uhr 19:30 - 21:00 Uhr Turnhalle am See		15:00 - 16:15 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Prellball				20:00 - 22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Rücken-Fitness	09:00 - 10:00 Uhr Tanzsportzentrum Wetter			09:00 - 10:00 Uhr Tanzsportzentrum Wetter	
Salsation			19:30 - 20:30 Uhr Sporthalle Oberwengern		
Schwimmkurs „Seepferdchen“ ab 5 Jahre					14:00 - 15:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Schwimmkurs „Seeräuber“ ab 6 Jahre			15:15 - 16:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Schwimmkurs „Wasserflöhe“ ab 4 Jahre			14:30 - 15:15 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Sport der Älteren - Er und Sie		09:30 Uhr - 10:30 Uhr Ev. Kirchengem. Volmarstein			
Sportabzeichen					18:30 - 20:00 Uhr (Sommer) Sportplatz Köhlerwaldstr.
Sportmix Boys & Girls (8 - 10 Jahre)			18:00 - 19:30 Uhr Sporthalle Oberwengern		
Step-Aerobic		19:00 - 20:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.			16:30 - 17:30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Tanzspiele für Kinder			16:00 - 17:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Tischtennis	17:30 - 19:30 Uhr (Jugend), 19:30 - 22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		17:00 - 18:30 Uhr (Jugend) Turnhalle Köhlerwaldstr.		13:45 - 15:15 Uhr (Jugend) Turnhalle Köhlerwaldstr.
Turnen für Kinder (4 - 6 Jahre)	16:00 - 17:30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.				
Turnen für Kinder (6 - 8 Jahre)		17:00 - 18:30 Uhr Georg-Müller-GS			
Volleyball	20:00 - 22:00 Uhr (Sommer) Turnhalle am See 21:00 - 22:00 Uhr (Winter) Sporthalle Oberwengern		18:00 - 20:00 Uhr Turnhalle am See		
Wasser-Gymnastik					15:00 - 16:00 Uhr 16:00 - 17:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Wirbelsäulen-Gymnastik		18:30 - 19:45 Uhr Georg-Müller-GS			
Yoga	18:30 - 20:00 Uhr Haus Magdalena ESV			18:30 - 20:00 Uhr Haus Magdalena ESV	10:00 - 11:30 Uhr Turnhalle am See
Zirkeltraining					18:30 - 20:00 Uhr (Winter) Turnhalle Köhlerwaldstr.
Zumba	20:00 - 21:00 Uhr Sporthalle Oberwengern				