



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

Hygienekonzept des Turnvereins von 1903 Volmarstein e.V. (Stand: 30.05.2021)

Allgemeine Hygiene- und Verfahrensmaßnahmen

1. Der Reinigungs- und Desinfektionsplan des Vereins ist aktualisiert, erweitert und neu beschlossen (siehe Anlage 1).
2. Folgende Hygieneausrüstung liegt in ausreichendem Umfang vor. Bei kommunalen Sportstätten liegt die Verantwortung beim Träger Stadt Wetter (Ruhr):
 - Flüssigseife mit Spendern
 - Papierhandtücher
3. Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen sind an alle Mitglieder, Teilnehmende, Übungsleiter /Trainer und Mitarbeiter kommuniziert:
 - per E-Mail
 - über die Website und die Social-Media-Kanäle
 - per Aushang an den Sportstätten
4. Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten und Sportkurse sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können und um die Bestätigung eines negativen Schnelltests zu dokumentieren (siehe Anlage 2).
5. Es ist ein Beauftragter im Hygieneplan benannt, um die Einhaltung der Maßnahmen laufend zu überprüfen. Für das Gesamtkonzept ist der Vorstand verantwortlich. Für die Übungseinheiten sind die Übungsleiter*innen verantwortlich.
6. Im Reinigungs- und Desinfektionsplan ist geregelt, wer für die Hygiene in den genutzten Räumlichkeiten/Flächen zuständig ist (inklusive Reinigungszeiten).
7. Bei Nutzung einer städtischen/kommunalen Sportstätte ist die Einhaltung der entsprechenden Richtlinien des Trägers zu gewährleisten.
8. Desinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sportstätte durch die Übungsleiter bereitgestellt.
9. Der Verein gewährleistet, dass der Zutritt zur Sportstätte
 - nacheinander
 - mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz und
 - (auch bei Warteschlangen) unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern erfolgt.
10. Wenn möglich sind in der Sportstätte getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegführungen („Einbahnstraßen-System“) vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren.
11. Alle Hallen, Räume und Trainingsflächen werden vor und nach jeder Nutzung gelüftet.



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

12. Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume).
13. In den Toilettenanlagen gibt es eine ausreichende Menge an Flüssigseife und Papierhandtüchern. Der Abfall sollte in geschlossenen Behältern kontaktfrei entsorgt werden.
14. Auch in den Toilettenanlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
15. Dusch-/Waschräume sowie Umkleiden dürfen nicht benutzt werden.



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

Checkliste Trainings- und Kursbetrieb

1. Generell sind alle Sport- und Bewegungsangebote des Vereins bzgl. ihrer Durchführbarkeit im Sinne der Einhaltung der Regeln zum Infektionsschutz zu prüfen.
2. Die Übungsleiter*innen werden in die Hygienebestimmungen des Vereins eingewiesen und haben deren Kenntnisnahme schriftlich bestätigt.
3. Den Übungsleiter*innen werden notwendige Materialien zur Einhaltung der Hygienevorschriften (z. B. Mund-Nasen-Schutz, Desinfektionsmittel, Maßband/Zollstock) zur Verfügung gestellt.
 - Jede*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen:
 - Vorlage eines negativen Testergebnisses, Nachweis einer Impfung bzw. Genesung und einfache Rückverfolgbarkeit, d. h. Angabe des Namens, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse.
 - Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.
4. Die Hygienemaßnahmen (z. B. Abstand halten, regelmäßiges und richtiges Waschen der Hände, Einhalten der zugewiesenen Bewegungsflächen etc.) werden eingehalten.
5. Zwischen den Sporteinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen.
6. Übungsleiter*innen und Teilnehmende reisen individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird verzichtet.
7. Eine Zuschauerregelung ist für den Turnverein von 1903 Volmarstein e.V. nicht notwendig.
8. Die Übungsleiter*innen desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt. Es dürfen nur **vereinseigene** Sportgeräte genutzt werden!
9. Es werden bevorzugt Materialien von den Teilnehmern mitgebracht. Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt.
10. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet.
11. Bei kontaktfreien Sportangeboten weisen die TR/ÜL den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen, usw.). Ein Verletzungsrisiko ist dabei zu vermeiden.



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

12. Die Umkleieräume sind geschlossen; Teilnehmer müssen umgezogen zum Training erscheinen.
13. Die Übungsleiter*innen sorgen dafür, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern während der gesamten Sporteinheit eingehalten wird.
14. Bei Einheiten mit höherer Bewegungsaktivität ist es ratsam, den Mindestabstand großzügig ausulegen.
15. Bei einer Inzidenz zwischen 50,1 und 100:
 - Es ist kein Sport in Innenräumen erlaubt.
16. Bei einer Inzidenz zwischen 35,1 und 50:
 - Kontaktsport kann in Innenräumen bis zu 12 Personen unabhängig vom Alter mit Test stattfinden. Kontaktfreier Sport ohne Personenbegrenzung mit Mindestabstand, Test und einfacher Rückverfolgung.
17. Bei einer Inzidenz unter 35:
 - Kontaktsport kann in Innenräumen bis zu 100 Personen mit Mindestabstand, negativem Test und einfacher Rückverfolgung zugelassen werden. Kontaktfreier Sport kann in Innenräumen ohne Personenbegrenzung stattfinden.
18. Im Falle eines Unfalls bzw. einer Verletzung sollten sowohl der Ersthelfer*innen als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und gegebenenfalls auf die Beatmung verzichtet (u. a. gemäß Empfehlungen des Deutschen Roten Kreuzes).
19. Alle Teilnehmenden verlassen die Sportanlage unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

Anlage 1

1. Reinigungs- und Desinfektionsplan

Zeit	Reinigung		Wer reinigt
Montag	Morgens	Grundreinigung der Turnhalle und Sanitäranlagen nass inkl. Desinfektion	Hausmeister
Nach jedem Training /	Desinfektion des benutzen Equipment mit Flächendesinfektionsmittel		Übungsleiter der jeweiligen Einheit
Dienstag	Morgens	Nassreinigung/Desinfektion der Halle und sanitären Anlagen	Hausmeister
Nach jedem Training /	Desinfektion des benutzen Equipment mit Flächendesinfektionsmittel		Übungsleiter der jeweiligen Einheit
Mittwoch	Morgens	Nassreinigung/Desinfektion der Halle und sanitären Anlagen	Hausmeister
Nach jedem Training /	Desinfektion des benutzen Equipment mit Flächendesinfektionsmittel		Übungsleiter der jeweiligen Einheit
Donnerstag	Morgens	Nassreinigung/Desinfektion der Halle und sanitären Anlagen	Hausmeister
Nach jedem Training /	Desinfektion des benutzen Equipment mit Flächendesinfektionsmittel		Übungsleiter der jeweiligen Einheit
Freitag	Morgens	Nassreinigung/Desinfektion der Halle und sanitären Anlagen	Hausmeister
Nach jedem Training /	Desinfektion des benutzen Equipment mit Flächendesinfektionsmittel		Übungsleiter der jeweiligen Einheit
Samstag	Thermische Desinfektion aller Wasserleitungen		Hausmeister



TURNVEREIN VON 1903 VOLMARSTEIN E. V.

Anlage 2

Gruppenname:				
ÜL:				
Liste vom:				
<small>(Diese Liste wird zur Rückverfolgung von Infektionsketten verwendet und nach vier Wochen vernichtet!)</small>				
<small>Nach Beendigung des Trainings muss die Liste umgehend an die info@tv-volmarstein.de gesendet werden, per Post an die Geschäftsstelle oder in den dortigen Briefkasten geworfen werden. Sollte dies nicht geschehen, wird die Gruppe sofort eingestellt!</small>				
	Name	Vorname	Kontaktmöglichkeit	Nachweis eines negativen Schnelltests bzw. geimpft/genesen
				Unterschrift
1				