

Angebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua-Fitness *)					15:00-16:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Badminton			18:00 -22:00 Uhr (Sommer) Sporthalle Oberwengern		
Ball sport für Mädchen (8 bis 12 Jahre)		17:00–18:30 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Ball sport für Mädchen (10 bis 14 Jahre)		18:30-19:45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Basketball				19:00-20:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Brettball		20:00-22:00 Uhr Turnhalle Bergstr.		19:30-21:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS	
Eltern-Kind-Turnen		16:00–17:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Faszienrollen & Engpassdehnungskurs *)					
Fitness - Er und Sie (ab 40 - 80 plus)			20:00-22:00 Uhr (Sommer) 20:15-22:00 Uhr (Winter) Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Funktional – Fitness *)			18.30-19.45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS		
Futsal		19.45-21.15 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS	21.00-22.00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS		
Hallen-Fußball					20:00-22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Kinderballett					15:00-16:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Krafttraining mit dem Thera-Band				18.00-19.00 Uhr Online	
Lauftreff		18:00 Uhr			
Pilates			16:15-17:30 Uhr 19:30-21:00 Uhr Turnhalle am See		
Prellball				20:00-22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Rücken-Fitness	09:00-10:00 Uhr Tanzsportzentrum Wetter			09:00-10:00 Uhr Tanzsportzentrum Wetter	
Schwimmkurs „Seepferdchen“ ab 5 Jahre *)	15.15-16.15 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		15.15-16.15 Uhr 16.30-17.30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Sport der Älteren - Er und Sie		09:30 Uhr-10:30 Uhr Ev. Kirchengem. Volmarstein			
Sportabzeichen					18:00-20:00 Uhr (Sommer) Sportplatz Köhlerwaldstr.
Sportmix Boys & Girls (8 - 10 Jahre)			18:00-19:30 Uhr Sporthalle Oberwengern		
Step-Aerobic		19.45-20.45 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.			
Tanzspiele für Kinder			16:30–18:30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Tischtennis	18:30–22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.				
Turnen für Kinder (4 -6 Jahre)	14:45-15:45 Uhr 16:00-17:00 Uhr 17:15-18:15 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.				
Turnen für Kinder (6 - 8 Jahre)		17:00-18:30 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Volleyball	20:00-22:00 Uhr (Sommer) Turnhalle am See				
	21.00-22.00 Uhr (Winter) Sporthalle Oberwengern				
Wirbelsäulen-Gymnastik		18:30-19:45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Workout (BBP)		19.00-19.45 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.			
Yoga	18:30-20:00 Uhr 20.00-21.30 Uhr Yoga für dich				09:00-10:30 Uhr Tanzsportzentrum Wetter
Zumba	20:00–21:00 Uhr Sporthalle Oberwengern				

*) Teilnahme nur nach Anmeldung