

Angebote	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua-Fitness *)					15:00-16:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Badminton			18:00 -22:00 Uhr (Sommer) Sporthalle Oberwengern		
Ballsport für Mädchen (8 bis 12 Jahre)		17:00–18:30 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Ballsport für Mädchen (10 bis 14 Jahre)		18:30-19:45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Ballsport Ü45		20:00-22:00 Uhr Turnhalle Bergstr.		19:30-21:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS	
Basketball				19:00-20:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Bodyworkout für Jedermann		19:00-20:30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.			
Eltern-Kind-Turnen		16:00–17:00 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS		15:00-16:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Faszien in Bewegung *)					
Funktional – Fitness *)			18.15-19.45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS/ Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Futsal		19.45-21:15 (18-49 J.) Sporthalle Georg-Müller-GS			20:00-22:00 Uhr (Ü50 J.) Turnhalle Köhlerwaldstr.
Kinderballett					15:00-16:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.
Krafttraining mit dem Thera-Band				18.00-19.00 Uhr Online	
Nordic Walking		09:30-10:30 Uhr			
Pilates			18:00-19:30 Uhr Turnhalle am See		
Prellball				20:00-22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.	
Rücken-Fitness	09:00-10:00 Uhr Tanzsportzentrum Wetter			09:00-10:00 Uhr Tanzsportzentrum Wetter	
Schwimmkurs „Seepferdchen“ ab 5 Jahre *)	15.15-16.15 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		15.15-16.15 Uhr 16.30-17.30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Sport der Älteren - Er und Sie		09:30 Uhr-10:30 Uhr Ev. Kirchengem. Volmarstein			
Sportabzeichen					18:00-20:00 Uhr (Sommer) Sportplatz Köhlerwaldstr.
Sportmix Boys & Girls (8 - 10 Jahre)			18:00-19:30 Uhr Sporthalle Oberwengern		
Sportmix für Jedermann		19:00-20:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.			
Tanzspiele für Kinder			16:30–18:30 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.		
Tischtennis	18:00–22:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.				
Turnen für Kinder (4 -6 Jahre)	15:50-16:50 Uhr 17:00-18:00 Uhr Turnhalle Köhlerwaldstr.				
Turnen für Kinder (6 - 8 Jahre)		17:00-18:30 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Volleyball	20:00-22:00 Uhr (Sommer) Turnhalle am See				
	21.00-22.00 Uhr (Winter) Sporthalle Oberwengern				
Wirbelsäulen-Gymnastik		18:30-19:45 Uhr Sporthalle Georg-Müller-GS			
Yoga	18:00-19:30 Uhr Turnhalle am See			10:15-11:45 Uhr 20:00-21:15 Uhr Diverse	
Zumba ©			19:00-20:00 Uhr Sporthalle Oberwengern		

*) Teilnahme nur nach Anmeldung

<https://tv-volmarstein.de/unsere-angebote/>